PRÉFACE , par Stéphane Hessel	14
INTRODUCTION	18
1. ÉNERGIE EN CRISE	26
Le climat bouleversé	30
La fin des fossiles faciles	34
L'atome à vau-l'eau	38
L'urgent besoin d'un langage de vérité	45
<i>Une indépendance en trompe-l'œil</i>	47
<i>Les accrocs du convecteur</i>	50
<i>Les renouvelables à l'index</i>	52
2. L'ÉNERGIE SOUS TOUTES SES FORMES	56
Réfléchir à nos besoins : la sobriété	63
Optimiser les chaînes énergétiques : l'efficacité	67
Répondre aux besoins résiduels : énergies de stock ou énergies de flux ?	71
Atouts et atours des énergies renouvelables	77
Se méfier des fausses solutions	82
La démarche négaWatt, une boussole pour l'action	85
3. DE LA DÉMARCHE AU SCÉNARIO : PRÉPARER LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE	88
Le scénario négaWatt : méthodologie et hypothèses fondatrices	92
La réalité énergétique doit transformer notre économie, et non l'inverse	94
Les cinq étapes du calcul	95
Les hypothèses retenues	98
Comparer à un scénario tendanciel	100
Comment initier la transition ?	102
<i>Mesure 01 : création d'une Haute Autorité indépendante de la transition énergétique</i>	106
Rompre avec le centralisme énergétique	109
<i>Mesure 02 : pour une gouvernance territoriale de l'énergie</i>	111

Des territoires à “l’urbanisme négaWatt”	117
<i>Mesure 03 : pour un urbanisme ancré dans les territoires</i>	118
4. BÂTIMENTS ET TRANSITION ÉNERGÉTIQUE	122
Bâtiments neufs : se fixer les bons objectifs	125
Un enjeu majeur : la rénovation du parc existant	128
<i>Mesure 04 : vers des bâtiments énergétiquement sobres</i>	131
<i>Mesure 05 : vers des bâtiments énergétiquement efficaces</i>	134
Chauffage, eau chaude, cuisson : les options du scénario négaWatt	137
Comment réussir la rénovation ?	139
Inciter ou contraindre ?	143
Diviser par 2 les besoins d’électricité spécifique	144
<i>Mesure 06 : vers des bâtiments optimisant les usages de l’électricité</i>	145
5. TROIS SECTEURS-CLÉS DE LA TRANSITION :	
MOBILITÉ, INDUSTRIE ET AGRICULTURE	148
La mobilité des personnes	151
Une mutation de l’industrie	160
Le rôle majeur de l’agriculture et de l’alimentation	167
Réduire à la source les besoins de transport de marchandises	173
<i>Mesure 07 : instituer une “redevance à la prestation” sur le transport</i>	175
De la consommation à la production	179
6. L’AVÈNEMENT DES RENOUVELABLES	180
Le rôle primordial des réseaux	183
L’épineuse question du stockage de l’électricité	186
Le méthane, vecteur-clé de la transition énergétique	188
La place prépondérante de la biomasse	192
L’essor de l’électricité renouvelable	196
Une meilleure valorisation de la chaleur renouvelable ou diffuse	201
Vers les 100 % d’énergies renouvelables	205

7. DU CRÉPUSCULE DU NUCLÉAIRE À L'AUBE DES RENOUVELABLES	206
L'exemple allemand de l'alliance entre pragmatisme et volonté	209
Une fermeture rythmée par la gestion des risques	213
Un processus transparent sur le rythme et l'ordre de fermeture	219
<i>Mesure 08 : pour une fin maîtrisée de la production nucléaire</i>	220
L'affligeant état des lieux des énergies renouvelables en France	223
Priorité aux énergies renouvelables	228
<i>Mesure 09 : faciliter l'essor des renouvelables</i>	230
8. COÛTS ET BÉNÉFICES DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE	232
L'emploi, premier bénéficiaire de la transition !	234
L'exemple danois	239
Le coût de la transition ? D'abord bien définir la question...	241
Sobriété et efficacité au crible de l'économie	243
Donner de la valeur aux négawatts	247
La seule incitation ne peut suffire...	250
Le vrai coût des renouvelables	253
9. LE "JUSTE PRIX" DE L'ÉNERGIE	258
Prix de l'énergie et urgences écologique et sociale	260
Pour une fiscalité écologiquement efficace et socialement équitable	263
Solder le passé en socialisant les rentes	265
S'inscrire dans le présent en freinant les dérives	266
Modifier le futur proche en orientant nos choix d'équipement	268
Infléchir le long terme en donnant les bons signaux	269
<i>Mesure 10 : pour une contribution environnementale sur les énergies primaires</i>	270
Les vertus de la fiscalité verte	275
La progressivité des prix : un signal de bon sens !	277
L'indispensable lutte contre la précarité énergétique	280
Rendre visibles les négawatts	283
La transition, c'est l'affaire de tous !	288

10. DU TEMPS DU BILAN À CELUI DE L'ACTION	292
Regard sur 2050, terme de la transition	295
Partir à temps, trouver le bon tempo	301
Le temps des décisions, le temps du courage	305
Rendre possible ce qui est souhaitable	310
LA DÉMARCHÉ ET LE SCÉNARIO NÉGAWATT EN 26 GRAPHIQUES	312
POSTFACE , par Amory Lovins	338
AUTEURS ET CONTRIBUTEURS	347
L'ASSOCIATION NÉGAWATT	354
L'INSTITUT NÉGAWATT	356
RESSOURCES	358
Organismes et sites	358
<i>Problématiques énergétiques</i>	358
<i>Sobriété et efficacité énergétiques</i>	359
<i>Energies renouvelables</i>	360
Bibliographie	361
PETIT GLOSSAIRE DE L'ÉNERGIE	363