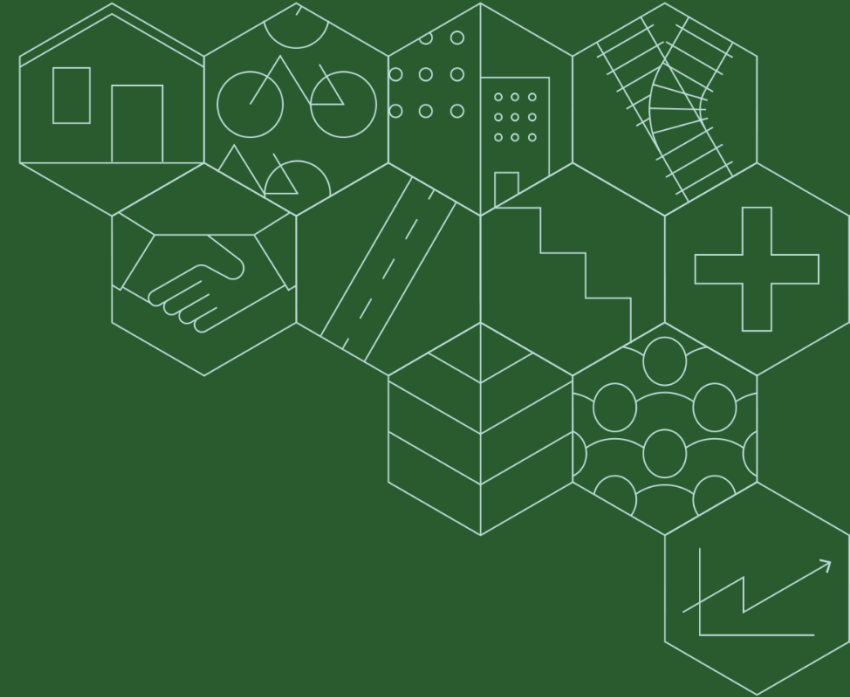




Fundamental decarbonisation
through sufficiency by lifestyle changes

Comment prendre en compte les enjeux sociaux dans la prospective ? Les enseignements du projet FULFILL

Aurore Flipo
Sociologue
Association négaWatt / Université Grenoble Alpes
Université négaWatt – 6 septembre 2023



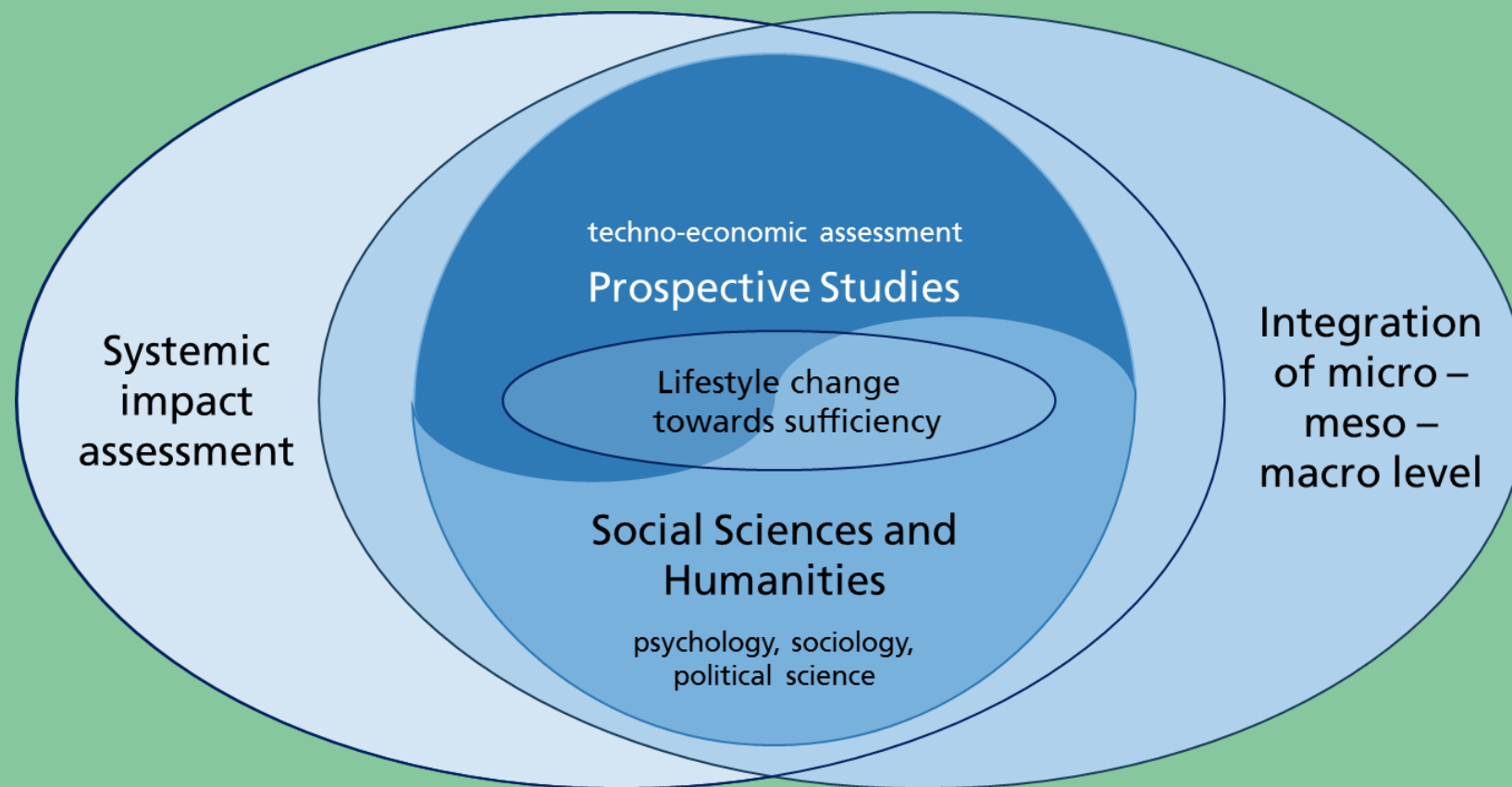
FULFILL - Objectifs

- Objectifs:
 - S'appuyer sur les données des sciences sociales pour améliorer la prospective énergie climat,
 - Raffiner empiriquement la notion de sobriété
 - Améliorer sa prise en compte dans les scénarios de décarbonation.

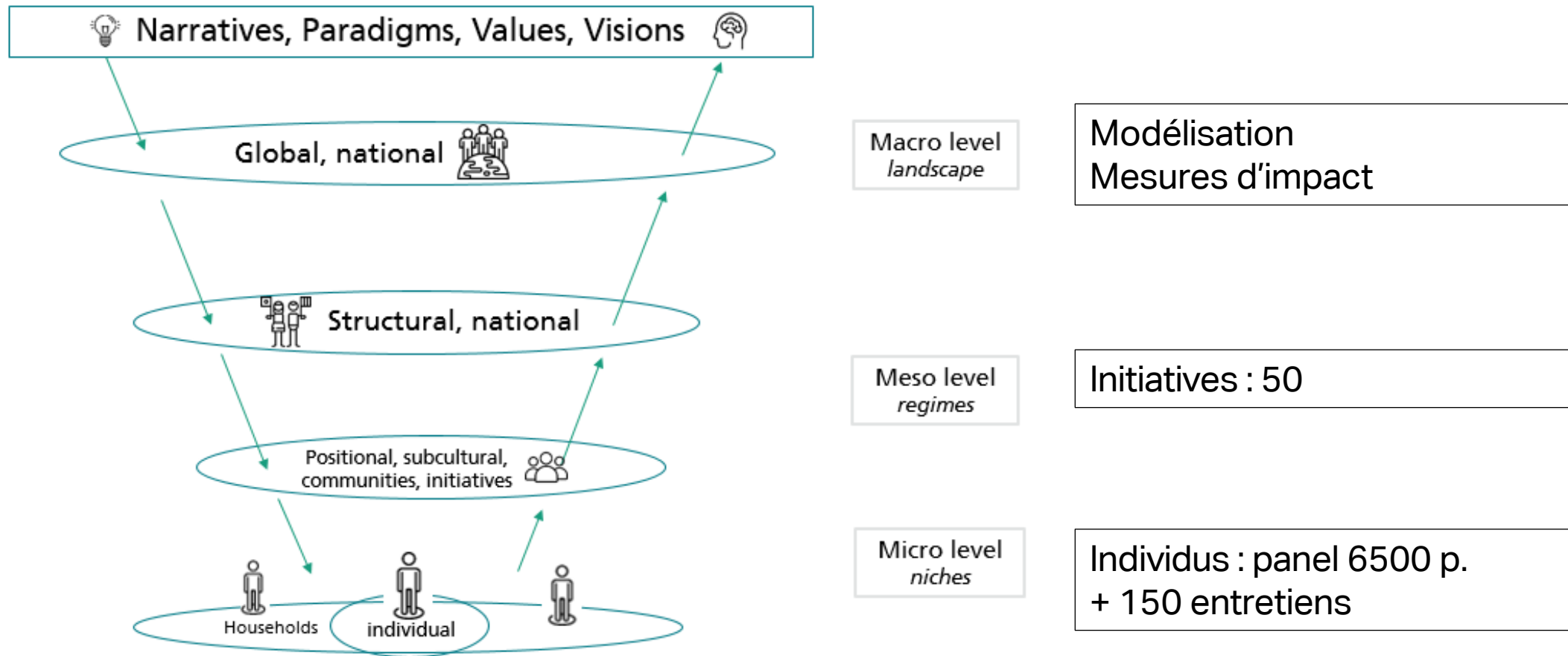
Sobriété : Créer les conditions sociales, infrastructurelles et réglementaires pour modifier les pratiques individuelles et collectives, d'une façon qui réduit la demande en énergie et les émissions de gaz à effet de serre et contribue simultanément au bien-être de la société.



FULFILL – Architecture du projet et partenaires



Une approche interdisciplinaire et multi-niveaux



Les modes de vie sobres



Style de vie

- De plus en plus souvent identifié comme un levier de décarbonation
- Mais qu'est-ce qu'un style de vie bas carbone ? comment le caractériser ?

Pratiques

- Ensemble de pratiques moins émettrices
- Alignées sur les objectifs des scénarios

Leviers

- Motivations, trajectoires
- Effets

Les déterminants sociaux des modes de vie

- Enquête auprès de 6500 personnes permettant de calculer l'empreinte carbone
- 50 entretiens avec des ménages à empreinte carbone « moyenne » appartenant à diverses catégories de revenus (bas revenus vs. hauts revenus)
- Choix en matière de consommation énergétique : logement, mobilité, alimentation, consommation de biens d'équipement et consommation numérique
- Impact de la crise énergétique sur les pratiques
- Perceptions de la sobriété

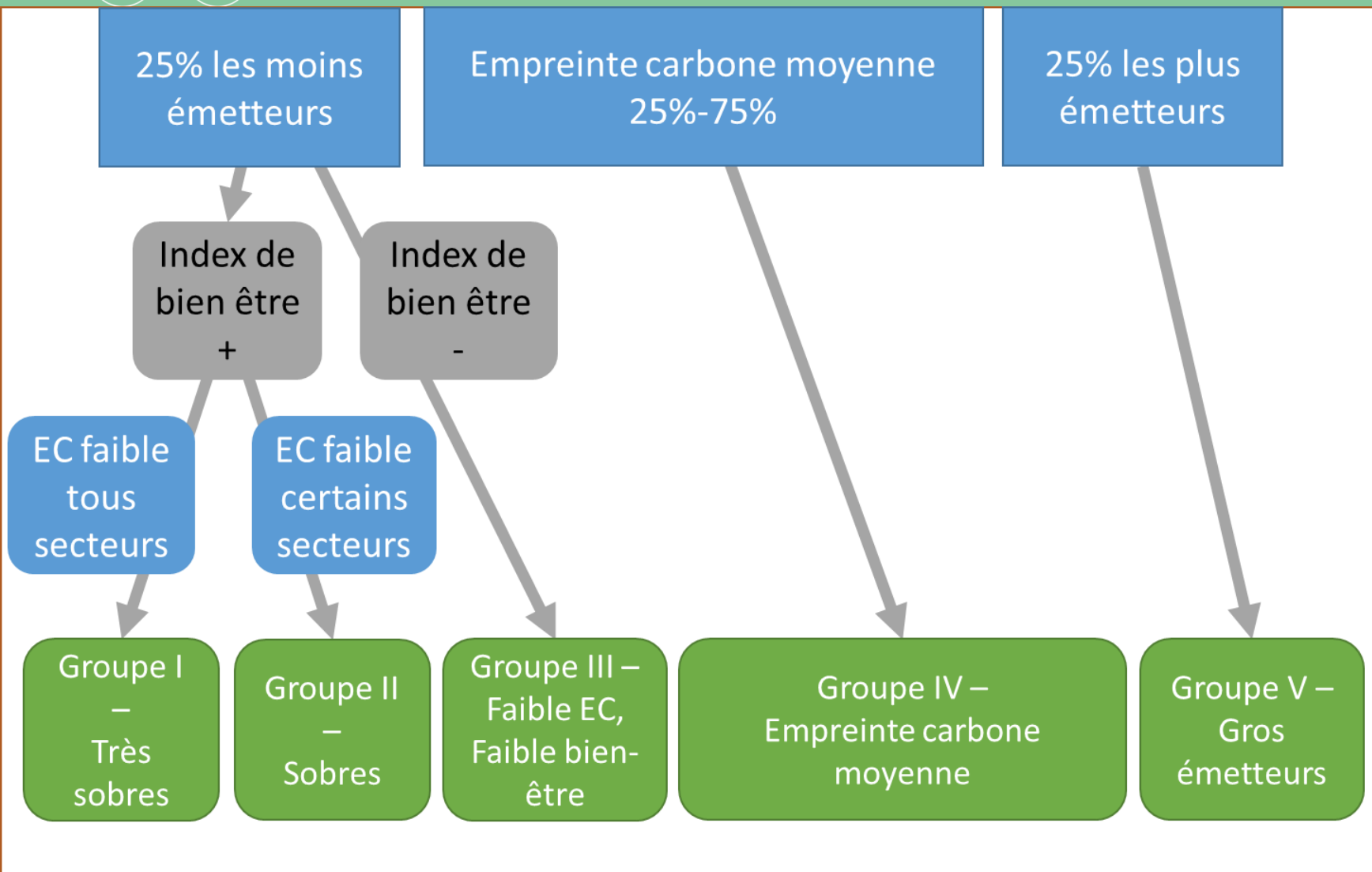


Les déterminants sociaux des modes de vie

- Enquête auprès de 6500 personnes permettant de calculer l'empreinte carbone
- 50 entretiens avec des ménages à empreinte carbone « moyenne » appartenant à diverses catégories de revenus (bas revenus vs. hauts revenus)
- Choix en matière de consommation énergétique : logement, mobilité, alimentation, consommation de biens d'équipement et consommation numérique
- Impact de la crise énergétique sur les pratiques
- Perceptions de la sobriété



Sondage : déterminants de la sobriété (au sens faible EC + bien être élevé)



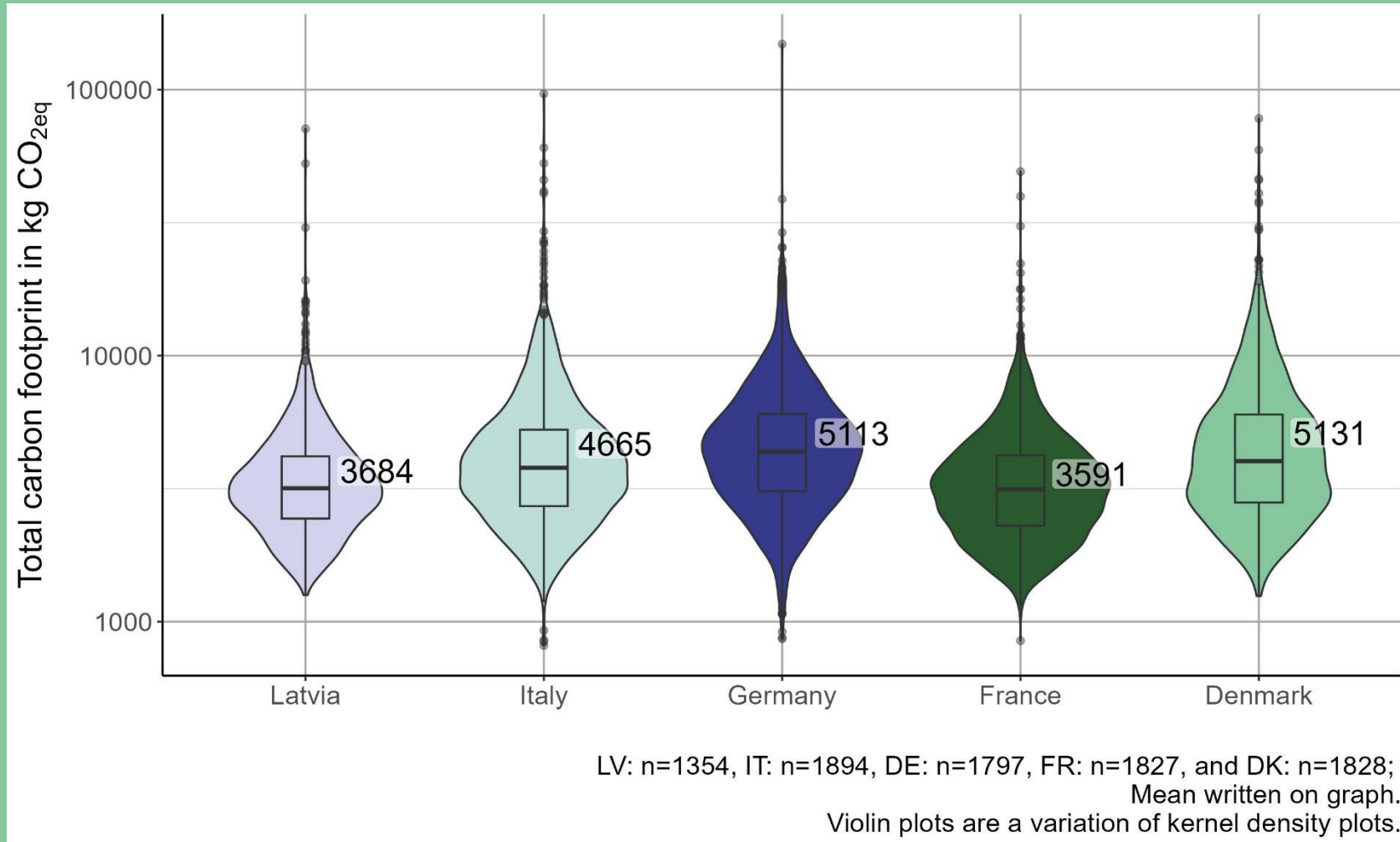
Plus susceptibles d'être des femmes

De ne pas souffrir de stress économique



D'avoir des attitudes pro-environnementales

Sondage : comparaison entre pays



Les pratiques de sobriété

- Il n'y a pas un « mode de vie sobre » mais une combinaison de pratiques multiples et avec un degré d'engagement divers pour chacune
- L'écologie n'est pas la principale motivation : lien social, convivialité, sens
- Barrières : coûts d'entrée, législation hostile
- Profils : éduqués, relative aisance financière
- Centralité des rencontres et de l'action collective

Les ménages à bas revenus

- La crise énergétique a généré des changements de pratiques
 - Sobriété subie : baisse de confort
 - Sobriété appréciée : découvrir de nouvelles pratiques
- La sobriété fait déjà partie du mode de vie, pour raisons économiques mais aussi éthiques
- Conscience des problèmes environnementaux
- Cependant peu de marge de manœuvre et dissonance cognitive
 - Offre alternative inaccessible (spatialement et économiquement)
 - Manque de confiance dans les leaders politiques
 - Inquiétude sur l'impact des décisions sur leur situation économique
 - Demande de justice sociale



Les ménages à hauts revenus

- La crise énergétique a généré des changements de pratiques mineures
 - Sobriété sans perte de confort
 - Efficacité : remplacer ses équipements par de plus récents
- La sobriété est perçue positivement si chasse aux gaspillages, mais négativement si perte potentielle de liberté et de plaisir
- Plutôt disposés à suivre les recommandations du gouvernement (être un bon citoyen)
- Conscience des enjeux climatiques mais mauvaise perception de l'impact de leur mode de vie
- Ont peu de contraintes, peuvent encaisser les hausses de prix



Quels impacts pour les scénarios ?

- Derrière les moyennes, une diversité de pratiques et d'agencements qui correspondent à des contextes sociaux différents
 - Prendre en compte la diversité des contextes pour proposer des perspectives qui correspondent aux situations concrètes
 - Adapter les hypothèses aux inégalités réelles (approches en couloir / donut)
 - Politiques différenciées / ciblées
- Importance des leviers sociaux et transversaux



Questions ?

Envie d'en savoir plus ? Allez voir le site web
www. fulfill-sufficiency.eu